

Ausrüstungsliste Sportklettern (Outdoor) Grundkurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Pflichtausrüstung

- 1 **Einfachseil** pro 2 Teilnehmer
- 1 **Hüftgurt**
- 2 **HMS Schraubkarabiner**
- 1 **HMS Safelock-Karabiner**
- 1 **Sicherungsgerät mit Rücklaufsperre** (ATC-Guide)
- 1 **Halbautomat Sicherungsgerät mit Verschlusskarabiner** (Smart und/oder Ergo)
- 6 **Expressschlingen**
- 1 **Bandschlinge**, 120 cm Nutzlänge
- 1 **Bandschlinge**, 60 cm Nutzlänge
- 1 **Helm**
- 1 **Klemmkeil-Set pro Gruppe**
- 1 **Satz Klemmgeräte Friends pro Gruppe**

Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- 2 Prusikschlingen: Reepschnur \varnothing 6 mm, 1x 80cm und 1x 200cm

Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Paar Kletterschuhe
- 1 Rucksack (30-40 Liter)
- 1 Paar feste Zustiegsschuhe
- 1 LED-Strinlampe oder Taschenlampe mit Batterien
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- Schreibzeug
- 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf, nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- 1 Paar Haus- oder Hüttenschuhe (nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- Warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!